



- 1 -

Reflexiones de la mañana

Día Internacional de las Personas Mayores **Lunes, 1 de octubre**

Soy mayor. Soy como tú.

El Día Internacional de las Personas Mayores es una oportunidad para poner de relieve la importante contribución de las personas mayores a la sociedad y para concienciar sobre los problemas y los retos que plantea el envejecimiento en el mundo actual.

¿Por qué un Día sobre la tercera edad?

La composición de la población mundial ha cambiado de manera espectacular en los últimos decenios. Entre 1950 y 2010, la esperanza de vida en todo el mundo ha aumentado de los 46 a los 68 años, y está previsto que aumente hasta los 81 años para fines del siglo. Cabe señalar que, en la actualidad, en la franja de edad de las personas de 60 años o más, el número de mujeres superan el de hombres en unos 66 millones. Entre las personas con 80 años de edad o más, el número de mujeres prácticamente duplica el de hombres, y entre las personas centenarias, hay entre cuatro y cinco veces más mujeres que hombres. Por primera vez en la historia de la humanidad, en 2050 en el mundo habrá más personas mayores de 60 años que niños.



El video se encuentra en la carpeta de brote/novedades/pastoral/reflexiones/1ªevaluación/3ªsemana ó se puede ver en Internet en el siguiente enlace:

<https://www.youtube.com/watch?v=y8qLqV01r4Y>



- 2 -

Reflexiones de la mañana

Día Internacional de la No Violencia

Martes, 2 de octubre

Paz y No Violencia - La fuerza de un abrazo

El aniversario del nacimiento de Gandhi, como un día consagrado para el fortalecimiento de los ideales de paz y no violencia entre todas las naciones y todos los pueblos.

El principio de la No Violencia se basa en el rechazo del uso del maltrato físico para lograr un cambio social o político. Este tipo de lucha social ha sido adoptada en multitud de ocasiones, para promover campañas a favor de la justicia social.

Tal vez si todos seguimos este ejemplo abria Paz Y No Violencia



El video se encuentra en la carpeta de brote/novedades/pastoral/reflexiones/1ªevaluación/3ªsemana

ó se puede ver en Internet en el siguiente enlace:

<https://www.youtube.com/watch?v=JJ2uwJX9ed8>



- 3 -

Reflexiones de la mañana

Miércoles, 3 de octubre

Inyecciones de sentido

Quizás eres de los que has estudiado para mejorar el mundo. O lo estás haciendo. O estás trabajando para ello. Así que probablemente conocerás esos momentos en los que tienes que recordarte por qué lo estás haciendo. Porque no le ves el resultado, ni el éxito a medio plazo. No eres capaz de comprender por qué memorizar ese temario, o redactar ese informe, o ir a esa reunión mejora la vida de los que lo necesitan. Sin embargo, hay trabajos donde se vive eso en directo, a diario, cada minuto.

Algo así quiere transmitirnos el texto que estos días ha hecho viral una auxiliar de enfermería: el orgullo de saber que tu trabajo contribuye de forma inmediata a la felicidad de una persona.



Y no precisamente trabajos con gran valoración social, más bien al contrario, aquellos que nos parecen de segunda, quizás porque nos ponen en contacto con el lado menos amable de nuestra sociedad, como la discapacidad, la enfermedad, la exclusión...

Y, sin embargo, si hablas con cualquier persona que se dedique a eso, lo más probable es que le parezca un de los trabajos más dignos que ha tenido la

suerte de poder hacer. No porque les haga sentir bien, o porque después de acabar la jornada se sientan mejor persona, o les apasione ese trabajo. **Les parece una de las cosas más dignas que han hecho porque ha contribuido a que otro viva mejor, de forma inmediata. Y nadie se lo tiene que explicar, ni tienen que elaborarlo.** Es evidente. Es palpable. Lavar, alimentar, vestir son acciones que mejoran la vida directa e inmediatamente.

Son inyecciones de sentido, en las que caemos en la cuenta de que hay cosas que ya están en nuestra mano para mejorar nuestro entorno, y eso nos da una especial plenitud. Hay tareas que nos llenan de un modo especial. Y no son las más elaboradas, precisamente. Son aquellos trabajos tan sencillos, tan cotidianos, que incluso los minusvaloramos. Pongamos en valor todas esas acciones que nos dan plenitud, en las que sentimos y sabemos que estamos ayudando sencillamente, sin aplausos. Pero plenos, sintiendo el sentido profundo de lo que hacemos por ayudar a otro.



- 4 -

Reflexiones de la mañana

Jueves, 4 de octubre

Éstos son los nuevos productos del mar.

¡En 2050 habrá más plástico que peces en el mar!

Ocho millones de toneladas de basura acaban cada año en el océano. El 80% de estos residuos son botellas y bolsas de plástico, que constituyen la principal amenaza para la flora y la fauna marinas.

El plástico no es un contaminante en sí, sino un material que ahoga a los peces. Se les llena el estómago y se mueren por inanición, porque la comida que ingieren no llega a entrar. Esto para la humanidad también es terrible, porque vive de la naturaleza.



¿Afecta también a los humanos a la hora de comer pescado?

De seguir a este ritmo, ¿cuál será el futuro de los océanos?

¿Qué debe hacer la ciudadanía para cambiar de hábitos?

El video se encuentra en la carpeta de brote/novedades/pastoral/reflexiones/1ªevaluación/3ªsemana

ó se puede ver en Internet en el siguiente enlace:

<https://www.youtube.com/watch?v=XM0zYQaEuHQ>

Reflexiones de la mañana

Viernes, 5 de octubre

Semillas de una nueva humanidad



Les dijo: —El reinado de Dios es como un hombre que sembró un campo: de noche se acuesta, de día se levanta, y la semilla germina y crece sin que él sepa cómo. La tierra por sí misma produce fruto: primero el tallo, luego la espiga, y después el grano en la espiga. En cuanto el grano madura, mete la hoz, porque ha llegado la siega. Dijo también: —¿Con qué compararemos el reinado de Dios? ¿Con qué parábola lo explicaremos? Con una semilla de mostaza: cuando se siembra en tierra es la más pequeña de las semillas; después de sembrada crece y se hace más alta que las demás hortalizas, y echa ramas tan grandes que las aves del cielo pueden anidar a su sombra.

El video se encuentra en la carpeta de brote/novedades/pastoral/reflexiones/1ªevaluación/3ªsemana

ó se puede ver en Internet en el siguiente enlace:

<https://www.youtube.com/watch?v=uXSB35fwsvQ>