



- 1 -

## Reflexiones de la mañana

Lunes, 20 de mayo

# *Una lucha apasionada*

La resurrección de Cristo despierta en el creyente la esperanza en una vida eterna más allá de la muerte, pero es, al mismo tiempo, un estímulo decisivo para impulsar la vida ahora mismo en esta tierra. De la fe pascual nace en el verdadero creyente un amor nuevo a la vida. Una afirmación de la vida a pesar de los males, las injusticias, el sufrimiento y la misma muerte. Una lucha apasionada contra todo lo que puede ahogarla, estropearla o destruirla.



El video se encuentra en la carpeta de  
brote/novedades/pastoral/reflexiones/3ªevaluación/33ªsemana

O en el enlace <https://www.youtube.com/watch?v=TIY1xgo8W10>



- 2 -

## Reflexiones de la mañana

**Martes, 21 de mayo**

# CRECER

Asentar nuestro crecimiento personal sobre las bases de convicciones profundas, requiere de nosotros dos cosas importantes: poner a trabajar nuestra voluntad en la dirección de las mismas y conectarnos con personas que viven los mismos valores y semejantes convicciones. Somos débiles, enseguida nos llega el desánimo, y podemos claudicar fácilmente de la dirección vital que da sentido a nuestra vida. En momentos de oscuridad y de desánimo existencial es importante ser coherentes con aquello que un día se nos manifestó como luz y guía. Tarde o temprano volverá la luz a la mente, se calentará el motor del corazón y saldrá robustecido nuestro convencimiento.



Ser fieles a la luz del ayer, aun viviendo hoy en la oscuridad aparente, nos traerá un nuevo grado de madurez y afianzamiento existencial. Pero si tiramos la toalla, iremos de desánimo en desánimo, y correremos el peligro de caer en el cinismo por el que acabamos no creyendo en nada ni en nadie; ni siquiera en nosotros mismos.

Debemos además unirnos a otras personas, conectarnos con aquellos que viven valores parecidos a los nuestros, para compartir con ellos esperanzas, luchas, fracasos, deseos de superación, y así salir, una vez más, confirmados en la validez de un estilo de vida que hemos asumido y que nos lleva a la felicidad entendida como trabajo de dentro afuera.

No cansarnos nunca cuando nos veamos derrotados por los fracasos o por la falta de resultados evidentes. Caminamos entre la bruma y el viento, apenas divisando el horizonte vago del sentido vital. Nos guía la luz que ilumina nuestro ser profundo y que nos certifica y asegura que no nos equivocamos.

Es bueno que nos preguntemos hoy acerca de las luces 'sabias' que vamos recibiendo a lo largo de nuestra vida. ¿Somos capaces de hacer una lista de todas las cosas bellas, buenas y verdaderas que la vida nos ha enseñado? Podríamos hacer esa lista comenzando por este encabezamiento: "Esto es lo que la vida me ha enseñado, y esto es lo que guardo como un tesoro precioso del que nunca estoy dispuesto a desentenderme..."

Otro ejercicio que podemos hacer es éste: preguntémonos quiénes son esas personas concretas con quienes puedo ser yo mismo, personas o grupo de personas que son referencia de apoyo y que me ayudan a crecer en autonomía, libertad y verdad en el amor.



- 3 -

Reflexiones de la mañana

Miércoles, 22 de mayo

## ***día internacional de la biodiversidad***

Este es un video que muestra la biodiversidad por medio de la educación para el desarrollo sostenible. Su propósito es movilizar a docentes, alumnos y científicos a pensar sobre los desafíos de la biodiversidad y su interdependencia con las problemáticas globales del desarrollo sostenible. El video muestra que la educación nos puede ayudar a entender mejor los valores de la biodiversidad y las causas de la pérdida de la misma. Da también ejemplos de cómo los docentes y alumnos pueden implicarse y ayudar a conservar la biodiversidad. Tiene como objetivo sensibilizar sobre los desafíos que enfrenta la biodiversidad e inspirar a jóvenes, docentes y profesionales de los medios de comunicación.



El video se encuentra en la carpeta de  
brote/novedades/pastoral/reflexiones/3ªevaluación/33ªsemana

O en el enlace <https://www.youtube.com/watch?v=RVnkkJaCuRo>



- 4 -

## Reflexiones de la mañana

Jueves, 23 de mayo

# EN BÚSQUEDA

Desde nuestra concepción en el vientre materno, se nos han dado tres herramientas que son parte de nuestro ser humano: una brújula, una antena parabólica y una linterna. Las tres herramientas nos ayudan nos solamente a descubrir quiénes somos de verdad, sino la dirección que estamos llamados a seguir si de verdad queremos ser felices.

La brújula es ese sentido por el que buscamos incansablemente la verdad de todo, en todas partes. Es como un fuego interior que no nos deja descansar hasta que poco a poco se va haciendo claridad la verdad de lo que somos y de lo que estamos llamados a ser.

La brújula interior marca impertérritamente la dirección de la felicidad auténtica incluso cuando nos empeñamos en seguir una dirección distinta. Esa brújula despierta en nosotros una pasión por un sueño que es siempre más grande que nosotros mismos.



La antena parabólica es la capacidad de recibir los mensajes secretos que constantemente nos dirige la vida, desde la realidad, para conectarnos con lo que nos rodea y con las personas. La antena parabólica es, en el corazón humano, la capacidad de discernir en las situaciones concretas, aquello que más nos conviene, evitando o abandonando lo que nos hace daño. Así que la antena parabólica interior nos ayuda a salir de nuestras adicciones malignas, de nuestros hábitos y pensamientos autodestructivos, a reconocer los dones que llevamos dentro y que quizás todavía no habíamos explorado ni descubierto. La antena parabólica

aparentemente es un elemento pasivo, pero cuando está conectada con nuestro ser “despierto” y “atento” nos señala el camino que nos llevará a la cima de que podemos ser.

La linterna sirve para alumbrar en la oscuridad a corta distancia. Haciendo un traspaso simbólico al mundo de nuestra interioridad, la linterna interior es ese mundo de convicciones profundas que vamos descubriendo a base de errores cometidos, de intuiciones regaladas gratuitamente, de conclusiones a las que llegamos, en un proceso de elaboración racional y existencial, a construir el tejido de nuestra existencia.

La linterna interior no puede llevarnos a contemplar el final feliz de nuestra vida, aunque lo intuye. Nuestra tarea fundamental es fiarnos de esa luz tenue pero real que nos ilumina por dentro y nos hace transparentes hacia afuera. Vamos caminando en medio de las sombras, guiados por las luces que en la noche recibimos, mientras éstas son el augurio de un hermoso amanecer.

La brújula, la antena parabólica y la linterna nos hablan simbólicamente de la profundidad de las cosas y de nosotros mismos, sabedores de que a fin de cuentas “las cosas importantes sólo se ven con los ojos del corazón”.



- 5 -

## Reflexiones de la mañana

**Viernes, 24 de mayo**

# **NI MALAS, NI VUESTRAS**

La música que escuchamos es un fiel reflejo de lo que somos como sociedad. Este 8 de marzo hemos querido juntarnos muchas mujeres de diferentes sectores del arte y la comunicación para denunciar ese machismo que nos pasa a veces desapercibido, pero que nos impregna de misoginia, afianzando así unos roles de género tan peligrosos que, a nosotras, nos pueden terminar matando.



El video se encuentra en la carpeta de  
brote/novedades/pastoral/reflexiones/3ªevaluación/33ªsemana

O en el enlace <https://www.youtube.com/watch?v=uhE8dV0KjbE>