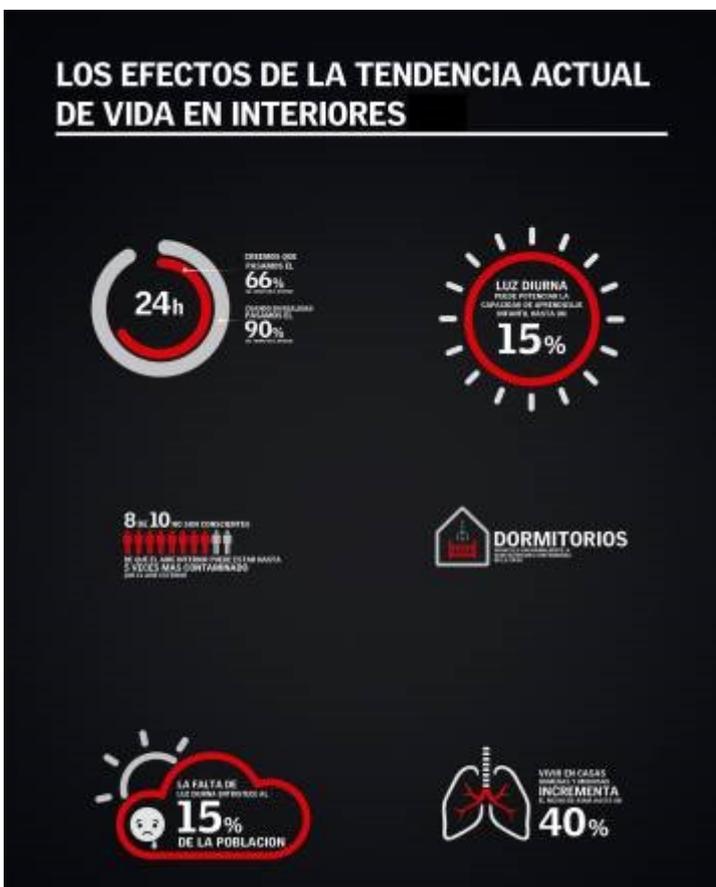




Lunes, 11 de febrero

Cómo queremos que acabe esta historia

Qué es la 'Indoor Generation' y por qué deberías dejar de formar parte de ella



Pasamos el 90% de nuestro tiempo entre cuatro paredes y respiramos un aire hasta cinco veces más contaminado que el del exterior.

Una tos que no tendría que estar ahí interrumpe tu serie favorita. Te descubres un sarpullido en la piel ante el espejo del baño. Tus pensamientos vuelan de un lado a otro mientras tratas de concentrarte bajo la luz del salón. Das vueltas y más vueltas en la cama en busca de la postura adecuada. Esta serie de hechos cotidianos parece inofensiva. Pero, a la luz de algunas investigaciones, no lo es: son problemas asociados a la calidad del aire que respiramos en el interior de las casas, un aire que, por desgracia, inhalamos durante el 90% de nuestro tiempo, **según estima la OMS**. Eso convierte a los urbanitas de hoy en la 'Indoor Generation', un generación que vive atrapada entre cuatro paredes. Una generación que,

según la Agencia de Protección Ambiental de EE UU, respira continuamente un aire **hasta cinco veces más contaminado** que el que circula por el exterior.

El video se encuentra en la carpeta de brote/novedades/pastoral/reflexiones/2ªevaluación/20ªsemana

ó se puede ver en Internet en el siguiente enlace:

https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=ygHU0mQGuJU



- 2 -

Reflexiones de la mañana

Martes, 12 de febrero

Echar las redes

En nuestro día a día Jesús se fija en nosotros. Él está ahí, acompañándonos, y nos llama en el desaliento, animándonos a seguir intentando humanizar la vida de todos y todas, enviándonos de vuelta al trabajo, mar adentro... Pese a nuestras frustraciones, nuestras excusas y nuestras dudas... Él nos quiere, y apoya: somos dignos, somos "pescadores de hombres", somos mucho más que un trabajo, una dificultad, una tarea, un número... Solo tenemos que elegir seguirle y hacernos instrumentos de su amor.



El video se encuentra en la carpeta de brote/novedades/pastoral/reflexiones/2ªevaluación/20ªsemana ó se puede ver en Internet en el siguiente enlace:

https://www.youtube.com/watch?time_continue=17&v=ys4R-zwwx7o



Reflexiones de la mañana

Miércoles, 13 de febrero

La información, a la baja

Estos días, la cadena de televisión Cuatro anunciaba la retirada de los informativos debido a su baja audiencia. Para bastante gente, el telediario de toda la vida ha pasado de ser el parte que acompañaba las comidas y las cenas familiares a una somnolienta espera hasta los deportes o la serie de turno. En ciertos casos, es un programa más dentro de una parrilla gigantesca que resulta aburrido y muestra malas noticias que taladran nuestra conciencia fastidiando el merecido descanso. Es verdad que tenemos muchas más posibilidades de acceder a la actualidad, pero todavía queda gente para la que la televisión es su única compañía y su sola ventana al mundo.



Los medios, la programación y los gustos cambian, como tantas cosas en la vida. Aunque muchas veces la información esté sesgada, se creen alarmas innecesarias o silencios cómplices, no dejan de ser un servicio imprescindible para la sociedad. Uno de los síntomas de falta de democracia en

cualquier país es la precariedad de los medios de comunicación, ya sea por falta de libertad, calidad y rigor o por mezcla de intereses. Existen muchas formas de abrirse a los otros más lejanos. Sin embargo, decisiones como esta nos alejan de un derecho fundamental como es hacernos conscientes de la realidad que nos rodea, de que hay vidas que mueren de hambre, inmigrantes que desaparecen en el mar o guerras que no cesan entre infinitas desgracias. A pesar de todo también nos dan motivos para seguir creyendo en el hombre, para reconocer que en nuestro futuro también hay esperanza y para recordarnos las veces que haga falta que todavía podemos encontrarnos buenas personas.

La vocación primera de los medios de comunicación es informar. Los ciudadanos necesitamos estar informados: sí o sí. No por morbo ni por cultura general. Sencillamente porque no se ama lo que no se conoce. Hacernos más sensibles ante la realidad y dejar de mirarnos el ombligo es el primer paso para madurar como personas y como sociedad. Al fin y al cabo, si no nos damos cuenta de que hay un mundo roto que necesita nuestra ayuda, será imposible que pongamos los medios para cambiarlo.



Reflexiones de la mañana

Jueves, 14 de febrero

La vida se evalúa por lo que llevas dentro



El video se encuentra en la carpeta de brote/novedades/pastoral/reflexiones/2ªevaluación/20ªsemana

ó se puede ver en Internet en el siguiente enlace:

https://www.youtube.com/watch?v=IhvogQEg_gE



Viernes, 15 de febrero

Profetas de hoy

Gracias a Dios que existen hombres y mujeres que ven con lucidez las necesidades de los olvidados, que se dejan tocar en el corazón por su sufrimiento, y ofrecen su voz, sus manos, su saber y su tiempo... para denunciar... para anunciar una esperanza. ¡Necesitamos estos profetas de hoy!



El video se encuentra en la carpeta de brote/novedades/pastoral/reflexiones/2ªevaluación/20ªsemana
ó se puede ver en Internet en el siguiente enlace:

https://www.youtube.com/watch?v=_k1MGt-1_rA&feature=youtu.be