



- 1 -

Reflexiones de la mañana

Lunes, 4 de febrero

# Vida



Vive la Vida

El video se encuentra en la carpeta de brote/novedades/pastoral/reflexiones/2ªevaluación/19ªsemana

ó se puede ver en Internet en el siguiente enlace:

<https://www.youtube.com/watch?v=AIVjqc-vgZM&feature=youtu.be>



## Reflexiones de la mañana

# Julen

Martes, 5 de febrero



## CARTAS AL DIRECTOR

**i** Las cartas no deberán superar las quince líneas (1.000 caracteres con espacios) y tendrán que incluir el nombre, apellidos, dirección y un número de teléfono del remitente. Diario LA RIOJA se reserva el derecho a extractarlas. Correo electrónico: [cartas@larioja.com](mailto:cartas@larioja.com)

### Julen

Me siento orgulloso de pertenecer a esta humanidad que es capaz de acudir en ayuda de Julen, el niño que cayó al pozo. Todos los gremios, todos los medios de comunicación, los vecinos, la mejor maquinaria... Todos interesados por él.

Aquí esta la palabra: «interesados». Y, quizás con un poco de morbo, es de admirar la entrega. Pero a la mayor parte de la humanidad no nos ha supuesto ningún esfuerzo, más que a esas personas maravillosas que han dedicado lo mejor de sí en su ayuda.

Me sorprende cómo nos hemos interesado por él. Pero, con perdón, es un interés que no va más allá de sentimiento y curiosidad. La gran pregunta que

me hago es: ¿por qué ha ocurrido esto con este niño? ¿Por qué no se da esa preocupación por tantos miles y millones de niños que mueren de hambre, de enfermedades, de accidentes, en el mundo?

Quizás el secreto está en que no estamos interesados por los demás niños, a no ser que nos toquen de cerca. Y también que con solo interesarnos, no basta, es preciso nuestro compromiso, nuestra acción posible en favor suyo.

No podemos sacar cada semana a una persona en la tele y estar todo el día hablando de él. Somos un poco cortos de memoria. Cuando se nos informa del hambre y la miseria que padecen entre nosotros y lejos otros niños, no nos interesa demasiado. Lo vemos como tan

normal. Y hasta nos cansamos de verlo y oírlo: «Quita eso de la tele, que ya lo hemos visto». Y, sobre todo, no estamos dispuestos a dar el paso al compromiso.

Parece ser que lo que no sale en los medios, no existe. Y que quizás nos hemos hecho un tanto insensibles a las realidades inhumanas. Hace falta algo de morbo

Ojalá esta experiencia sea un acicate para avanzar como personas solidarias. Que no funcionemos a base de dramatismo, sino que sea algo normal, humano, la colaboración con todas las personas que nos necesitan. Claro que va a ser una colaboración distinta. Pero fija, pensada y decidida. No porque me tenga que impresionar con sus imágenes la tele. Lo sabemos y lo conocemos muy bien.

Es que es cuestión de familia. Todos somos miembros de la misma, y sabemos manifestarlo maravillosamente en circunstancias como éstas. A todos los que habéis sufrido, colaborado, interesado por Julen, gracias. Nos hacéis sentir más humanos.

**GERARDO VILLAR**



- 3 -

Reflexiones de la mañana

Miércoles, 6 de febrero

# *No pasará*



El video se encuentra en la carpeta de brote/novedades/pastoral/reflexiones/2ªevaluación/19ªsemana

ó se puede ver en Internet en el siguiente enlace:

<https://www.youtube.com/watch?v=3tWBFvtUeOs&feature=youtu.be>



## Reflexiones de la mañana

Jueves, 7 de febrero

# Cambiar de modo EXIGIR a modo OFRECER

Hay una frase que he escuchado y leído con frecuencia que me hace mucho bien: se puede vivir EXIGIENDO o AGRADECIENDO. Son de esos juegos de palabras que enseguida te ayudan a aterrizar y a cambiar el chip de los ritmos y de la vida exigente que llevamos. Llevo unos días que me ha surgido otro juego de palabras que me está ayudando: se puede vivir EXIGIENDO U OFRECIENDO.



Creo que estamos en un momento de gran exigencia a los demás, a las situaciones, a los profesionales... Se trata de una exigencia feroz que destruye y arrasa sin piedad a las personas y situaciones, perdiendo muchas veces las formas y el respeto a la persona. Nos ponemos enseguida en modo EXIGENCIA: es que yo me merezco, es que tengo derecho, es que me tendría que pasar a mí... y esto nos

está generando gran cantidad de ansiedad y frustración que termina muchas veces en procesos psicológicos complejos y en ocasiones en el abuso de medicamentos para salvar ese nivel de exigencia, tal como nos están mostrando los datos de consumo de fármacos en nuestros jóvenes.

Por eso creo que tenemos que salir del modo EXIGENCIA y poner el modo OFRECER. Esto nos libra de los malos egos, de creernos el centro del mundo, de los procesos mentales insanos... y nos abre a la dimensión de realización personal que da sentido a nuestra vida que no es otro que vivir para los demás haciéndonos prójimos.

Esto no quiere decir que seamos unos utópicos y no tengamos que exigir que las cosas mejoren a nuestro alrededor, ni mucho menos, sino que se trata de salir de ese modo egocentrista y protagonista que nos hace sentirnos el centro del mundo, creyéndonos que la vida y los demás están para servirnos a nosotros.

Cuando yo dejo de exigir y me pongo a ofrecer lo que soy me siento en sintonía conmigo mismo y con mi esencia, porque no nos engañemos, estamos llamados en el fondo de nuestro ser a ser prójimos y a encontrar el sentido pleno de nuestras vidas en amar al prójimo como a mi mismo al estilo de Jesús de Nazaret que vivió no exigiendo sino ofreciéndose. ¡Adelante!



- 5 -

## Reflexiones de la mañana

Viernes, 8 de febrero

# *Mensajes para ti y para otros*

Jesús comienza su misión en medio de nuestro mundo en el que la esperanza, la libertad, la salud comienzan a ser lo característico de su mensaje. Nosotros estamos llamados también a ser mensajeros de su Reino.



El video se encuentra en la carpeta de brote/novedades/pastoral/reflexiones/2ªevaluación/19ªsemana  
ó se puede ver en Internet en el siguiente enlace:

<https://www.youtube.com/watch?v=RKW9t5B5hzY>