



- 1 -

Reflexiones de la mañana

Lunes, 21 de enero

# *Lo mejor gratis - Unidos*



El video se encuentra en la carpeta de brote/novedades/pastoral/reflexiones/2ªevaluación/17ªsemana

ó se puede ver en Internet en el siguiente enlace:

<https://www.youtube.com/watch?v=6iaGyEcf1LM&feature=youtu.be>



- 2 -

## Reflexiones de la mañana

# La actitud del colibrí

Martes, 22 de enero

Nos han enseñado a discernir entre el bien y el mal para tomar el camino del bien. También a discernir entre dos bienes para elegir el bien mayor. ¿Podemos aplicar estos saberes a la ecología y el cuidado de la casa común?

**Todas las decisiones grandes y pequeñas que tomamos a lo largo del día, del mes y del año pueden tener una versión más 'eco', más 'social'.** Muchas veces son cosas que hemos integrado con tanta naturalidad en nuestra vida ordinaria que no percibimos ese plus que pueden tener en favor de la Casa Común.

Un ejemplo: cuando me ducho, ¿cuánto tiempo estoy bajo el agua? ¿a qué temperatura y qué tipo de gel o champú uso?, tres decisiones mejorables en un acto banal que muchos hacemos al menos una vez al día. Tres decisiones que multiplicadas por los mil millones de habitantes del mundo rico suponen un gran cambio en el consumo de energía y de detergentes químicos.



Sigamos nuestros pasos de cada día, con la misma tónica. Qué tipo de alimentos compro, ¿envasados en plástico y poliestireno? y el agua, ¿es embotellada en plástico? Cada minuto se envasan 4 millones de botellas de plástico que suponen una gravísimo problema mundial. Y mis alimentos ¿producidos bajo un modelo agrícola intensivo, contaminante, socialmente injusto? ¿Cuánta carne consumo? ¿cómo reciclo mis basuras? Y mis aparatos electrónicos se pasan días, semanas, noches, meses, años en *stand by* provocando un consumo energético importante a nivel mundial?

¿Qué coches tenemos? ¿qué tipo de energía eléctrica consumimos? ¿cómo son nuestras casas desde el punto de vista de la energía y los materiales, cuántos desechos tenemos que podríamos evitar? ¿Qué hacemos en los colegios?

Un sano ejercicio personal-familiar: hacer un examen de las decisiones que tomamos en el proceso de ir un día a la compra de alimentos. Empezar por el tipo de superficie a la que voy comprar y analizar cada una de las compras que hago: lo necesario, lo menos necesario, lo superfluo, los envases, el tipo de producto, lo local, lo importado, lo químico, lo natural... mil aspectos a valorar...

**Cada uno puede ahondar en su día a día y en la importancia que tiene tomar pequeñas decisiones y enseñar a tomarlas a los más pequeños;** nuestra generación no tiene mucho remedio, pero en la educación ambiental y social nos lo jugamos todo.

**Ser conscientes del mundo en que vivimos, darnos cuenta de las repercusiones de nuestros actos y decisiones, practicar un consumo responsable es el comienzo de un cambio revolucionario en el mundo.** El aleteo de una mariposa puede provocar un tsunami al otro lado de la Tierra.

Un colibrí intentaba apagar un incendio en la selva llevando gota a gota de agua en su pico mientras los grandes animales, mucho más capaces se reían de él y su esfuerzo. Cuando le interperaron para que le dejase pues no iba a conseguir nada, él respondió. Yo «hago lo que puedo». Manos a la obra.



- 3 -

Reflexiones de la mañana

Miércoles, 23 de enero

# Si #HaySalida a la violencia de género, es gracias a ti.

## ÚNETE

Hay casi **52.000 mujeres víctimas de la Violencia de Género** que se encuentran en riesgo en España. Se llama a toda la ciudadanía a que se implique activamente en el logro de una sociedad libre de violencia de género y en el apoyo a las mujeres que sufren malos tratos.

SI HAY SALIDA A LA VIOLENCIA DE GÉNERO ES GRACIAS A TI. ÚNETE

no más violencia de género

ÚNETE

CUÉNTALO

LLAMA AL 016

ESTAMOS A TU LADO

VAMOS A APOYARTE

ESTAMOS A TU LADO

ÚNETE

LIBRES DESCARGA LA APP

El video se encuentra en la carpeta de brote/novedades/pastoral/reflexiones/2ªevaluación/17ªsemana ó se puede ver en Internet en el siguiente enlace:

<https://www.youtube.com/watch?v=GdfWPJKbxGw>





## Reflexiones de la mañana

Jueves, 24 de enero

# Héroes por el clima, juntos somos imparables

La tierra se calienta y el cambio climático es el mayor de los problemas medioambientales a los que se enfrenta la humanidad. Este año es decisivo ya que en diciembre se celebrará, en París, la Cumbre de Naciones Unidas por el Clima (COP 21). Después de una ardua selección, entre más de 500 candidatos, buscando por todos los rincones, hemos encontrado 7 héroes por el clima: Carolina, Iñaki, Carlos, Claudia, Nathalie, Jorge y Azarug. ¡Cónocelos!

[www.heroesporelclima.org](http://www.heroesporelclima.org)



El video se encuentra en la carpeta de brote/novedades/pastoral/reflexiones/2ªevaluación/17ªsemana

ó se puede ver en Internet en el siguiente enlace:

[https://www.youtube.com/watch?v=UA\\_E7rGZyGE&feature=youtu.be](https://www.youtube.com/watch?v=UA_E7rGZyGE&feature=youtu.be)



- 5 -

## Reflexiones de la mañana

Viernes, 25 de enero

# Multitud



El video se encuentra en la carpeta de brote/novedades/pastoral/reflexiones/2ªevaluación/17ªsemana

ó se puede ver en Internet en el siguiente enlace:

<https://www.youtube.com/watch?v=h1ICr5pfLvM>