



- 1 -

## Reflexiones de la mañana

Lunes, 8 de octubre

# COMO AVANZAR, SOLTAR Y DEJAR IR EL PASADO - MOTIVACION A EMPRENDER

Ver el milagro en todas las circunstancias, aunque no todas lo sean.

La única forma de vivir la vida es hacerlo en el presente. Sin embargo, son muchísimas las persona que viven su vida orientados en todo momento al pasado. Y desafortunadamente, la gran mayoría de personas que viven centradas en su pasado, llevan constantemente un lastre a sus espaldas en forma de recuerdos negativos, desengaños y resentimientos sobre acontecimientos que ya pasaron, pero que les están impidiendo tomar acción de manera efectiva en su vida. Es muy difícil avanzar en una carrera cargado de pesadas piedras.



El video se encuentra en la carpeta de brote/novedades/pastoral/reflexiones/1ªevaluación/4ªsemana

ó se puede ver en Internet en el siguiente enlace:

<https://www.youtube.com/watch?v=JJ2uwJX9ed8>



- 2 -

## Reflexiones de la mañana

**Martes, 9 de octubre**

# EL MUNDO ESTÁ DIVIDIDO EN DOS

Tengo la sensación, no sé qué opinarán ustedes, de que el mundo se divide entre las personas a las que les resulta 'difícil' aceptar al otro y las que han encontrado un 'tesoro' oculto en el corazón de los demás. Los primeros parecen haber convenido y acordado construir muros en lugar de tender puentes. ¿Qué les atemoriza? ¿Qué les da miedo?

Cuando converso con algunas personas me doy cuenta de que no están preparadas, mental ni espiritualmente, para aceptar a los demás, sencillamente porque no se conocen ni aman a sí mismas. Nadie las ha hecho sentir que son amadas por lo que son y no por lo que pueden lograr. No tienen experiencia de amor gratuito sino financiado. ¡Compan amor a cambio de títulos, logros y éxitos!

La cercanía del otro los asusta, los tensiona y los pone en máxima alerta. Sin embargo, las personas que están abiertas a recibir y aceptar a los demás me sorprenden profundamente. Ellas mismas han descubierto su propio valor en la mirada, la palabra y el gesto amable del otro. Alguien, lleno de bondad, se acercó para guiarlas hasta el fondo de ellas mismas y apreciar la maravilla que son. Me encantan las personas que no se dejan sobornar por sus miserias, debilidades y pecados que los acusan y entristecen robándoles la paz, sino que luchan cada día para dar más cabida al tesoro que hay en ellas.

Hasta que no hayamos descubierto el ser maravilloso que somos cada uno de nosotros, no estaremos dispuestos a tender puentes. La apertura y aceptación de los demás comienza primero en nuestro interior. Quienes mantengan su corazón encerrado o acorazado, sospechando siempre de todos y buscando siempre razones para levantar muros, difícilmente puedan hallar el maravilloso tesoro que hay en ellos. ¡Qué triste morir sin haber descubierto lo maravilloso que soy!





## Día Mundial de la Salud Mental 2018

Miércoles, 10 de octubre

[#sinfiltros](#)



### LOS JÓVENES Y LA SALUD MENTAL EN UN MUNDO EN TRANSFORMACIÓN

En la adolescencia y los primeros años de la edad adulta se producen muchos cambios: cambio de colegio o de hogar, entrada en la universidad o en el mundo laboral. Para muchos es una época apasionante, pero también puede ser causa de estrés o aprensión. En algunos casos, si no se reconocen y controlan, estos sentimientos pueden causar enfermedades mentales. El uso cada vez mayor de las tecnologías en línea, que sin duda aporta muchos beneficios, también puede generar tensiones adicionales, pues cada vez es mayor la conexión a las redes virtuales en cualquier momento del día o la noche. También hay muchos adolescentes que viven en zonas afectadas por emergencias humanitarias, como conflictos, desastres naturales y epidemias, y los jóvenes que viven estas situaciones son particularmente vulnerables a la angustia y las enfermedades mentales.

El video se encuentra en la carpeta de brote/novedades/pastoral/reflexiones/1ªevaluación/4ªsemana

ó se puede ver en Internet en el siguiente enlace:

<https://www.youtube.com/watch?v=1e0BOOeLByY>





- 4 -

## Reflexiones de la mañana

Jueves, 11 de octubre

# ***Ampliar horizontes, derribar barreras***

Jesús rechaza la postura sectaria y excluyente de sus discípulos que solo piensan en su prestigio y crecimiento, y adopta una actitud abierta e inclusiva donde lo primero es liberar al ser humano de aquello que lo destruye y hace desdichado. Este es el Espíritu que ha de animar siempre a sus verdaderos seguidores.

Fuera de la Iglesia católica, hay en el mundo un número incontable de hombres y mujeres que hacen el bien y viven trabajando por una humanidad más digna, más justa y más liberada. En ellos está vivo el Espíritu de Jesús. Hemos de sentirlos como amigos y aliados, nunca como adversarios. No están contra nosotros pues están a favor del ser humano, como estaba Jesús.

Allá donde se lucha por los humillados, los aplastados, los débiles, los abandonados, allí se combate en realidad con Dios por su reino; se sepa o no, Él lo sabe.

**"El que no está contra nosotros está a favor nuestro"**

(Mc 9, 38 - 50)

El video se encuentra en la carpeta de brote/novedades/pastoral/reflexiones/1ªevaluación/4ªsemana

ó se puede ver en Internet en el siguiente enlace:

<https://www.youtube.com/watch?v=d9475oqpYel>